



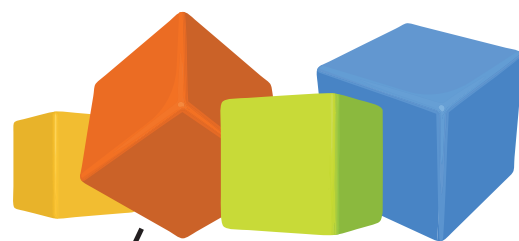
FORMAÇÃO

Como estudar com eficiência
Preparar um exame
Conciliar o desporto com os estudos
Técnicas de Estudo
Como ajudar os filhos nos estudos
Estratégias de pedagogia activa
TIC em sala de aula
Webquest - O que são? Como usar?
Podcasts - O que são? Como usar?
Higiene e segurança alimentar
Alimentação e rendimento desportivo
Alimentação infantil (0 aos 3 anos / 3 aos 6 anos)
Alimentação infantil (6 anos à adolescência)
Alergias e intolerâncias alimentares
Excesso de peso e obesidade infantil: como intervir
Bulimia - conhecer e saber intervir
Como ler rótulos dos alimentos
Relação entre irmãos: melhores amigos ou pior inimigos
Escola e Família, Escolarização e Educação
Quero os meus avós
Motivação - motivar para a/acção
Trabalho em equipa 1 + 1 = 2
Estratégias de comunicação
Autoestima, autoconhecimento e autoconfiança
Mind Map - Técnica do mind mapping
Inteligências Múltiplas de Howard Gardner
Gestão das emoções
Maus tratos infantis
Défice de Atenção - conhecer e saber intervir
Hiperactividade - conhecer e saber intervir
Dislexia - conhecer e saber intervir
Discalculia - conhecer e saber intervir
Disortografia - conhecer e saber intervir
Gestão no divórcio
A mudança na adolescência
Competências parentais
Gestão de tempo
Medos infantis
Gestão de conflitos
Saber dizer não - estabelecer regras
Dificuldades de aprendizagem

As nossas formações:

- Organizadas e orientadas para um público estudantil, parental e profissional;
- Duração média de 3h;
- Dinamizadas directamente nas instituições em todo o país;
- O nosso lema é "Todos podem aprender".

Venha aprender connosco.



**CLÍNICA DA
EDUCAÇÃO**
TODOS PODEM APRENDER

WWW.CLINICADAEDUCACAO.COM
AV. 5 OUTUBRO 151 -6ª LISBOA